

PROLONGEZ L'ÉTÉ EN PARTICIPANT AU

# DÉFI VISITE TA GASPÉSIE

LA GASPÉSIE VOUS PROPOSE 50 ACTIVITÉS À FAIRE D'UN BOUT À L'AUTRE DE LA PÉNINSULE  
CET AUTOMNE. PARTEZ POUR UNE JOURNÉE D'ESCAPADE OU POUR UN COURT SÉJOUR:  
QUE VOUS SOYEZ DE TYPE GOURMAND, ACTIF OU CONTEMPLATIF, IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS !

## La Côte

- Trouver les phlox paniculés aux Jardins de Métis et apprendre à lire les cadrans solaires aux Jardins de Doris.
- Pique-niquer sur la plage avec des produits locaux du Marché public de La Matanie ou de La Mitis.
- Se prendre en photo avec la fresque qui met en scène l'histoire de la 9<sup>e</sup> école de bombardement et de tir de Mont-Joli.
- Chercher le meilleur endroit pour observer les phoques sur les 108 km de côte entre Sainte-Flavie et Les Méchins.
- Se laisser conseiller par l'équipe de la microbrasserie Le Ketch ou de La Fabrique pour goûter une nouvelle bière locale.
- Arpenter le sentier au secret le mieux gardé dans La Mitis et trouver la chute.
- Découvrir le secteur de La Rédemption pour ses randonnées, sa via ferrata et sa grotte naturelle, la plus profonde du Québec.
- Marcher jusqu'à la chute du sentier de la grotte des fées ou jusqu'à la fameuse chute à Ti-Mé, dans La Matanie.
- Rouler à vélo sur une portion de la route verte et admirer les nombreux phares le long de la route 132.
- S'évader un instant en Toscane dans le décor enchanteur du Vignoble Carpinteri.

## La Haute-Gaspésie

- Photographier trois espèces animales croisées lors de votre séjour dans le parc national de la Gaspésie.
- Confectionner un inukshuk sur le bord de la majestueuse route 132 (côté mer) dans le secteur de La Martre.
- Immortaliser un coucher de soleil le temps d'une photo à Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine.
- Partir à la découverte des municipalités de Rivière-à-Claude, de Mont-Louis et des Capucins en marchant leurs sentiers pédestres.
- Pique-niquer avec des produits locaux près du lac à la halte de L'Anse-Pleureuse.
- Aller à la rencontre de trois artistes ou artisans du Circuit des arts de la Gaspésie et s'offrir d' uniques souvenirs de vacances.
- Dénicher cinq agates de plage en explorant l'Anse-Blanche, à Cap-Chat.
- Prendre un autoportrait avec le mythique monolithe de Tourelle ou avec le phare de La Martre.
- Oser goûter cinq espèces marines du Saint-Laurent, issues de pêches durables et portant la certification Fourchette bleue d'Exploramer.
- Se lancer du sommet du mont Saint-Pierre en deltaplane avec un instructeur certifié.

## La Pointe

- Humer l'air salin du bout du monde à Cap Gaspé, au parc national Forillon.
- Découvrir la culture micmaque au site d'interprétation de Gespeg.
- Admirer les prouesses des baleines dans la baie de Gaspé.
- Remonter le temps de Gaspé à Percé avec trois expériences mémorables : le Circuit historique de Percé, le Berceau du Canada (Gaspé) et le Musée de la Gaspésie (Gaspé).
- Préparer un repas composé d'au moins cinq produits locaux.
- Faire la tournée des trois barchois et identifier cinq espèces d'oiseaux.
- Défier les hauteurs à Percé en deux temps : la tour Effet-Mer (14 m) au parc des Loups-Marins et la plateforme vitrée suspendue (200 m) au Géoparc de Percé.
- S'offrir un tête-à-tête avec 110 000 fous de Bassan au parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.
- Visiter 5 des 23 géosites sur le territoire du Géoparc mondial UNESCO de Percé.
- Partir à la découverte de la voûte céleste sur le parcours nocturne de Nova Lumina. Votre mission ? Retourner les étoiles au ciel.

## La Baie-des-Chaleurs

- Cuisiner un repas 100% gaspésien en profitant de votre paysage préféré.
- Flâner sur les nombreuses plages du territoire et parcourir le Circuit des plages de la Ville de Bonaventure.
- Calculer le nombre de marches menant aux quatre points de vue de la Route des Belvédères.
- Repérer les trois phares érigés sur le territoire et s'imaginer gardien de phare d'un jour.
- Faire connaissance avec trois artisans locaux en sillonnant le Circuit des arts de la Gaspésie.
- Gravir les 555 m du mont Saint-Joseph ou dévaler les 20 km de sentiers de vélo de montagne.
- Faire une saucette dans trois des nombreuses rivières sur le territoire.
- Capturer le roi des rivières dans l'une des six rivières à saumons (permis et droit d'accès requis).
- Visiter le Bioparc et apprendre combien de piquants porte le porc-épic.
- Trouver le roi de Miguasha avec l'indice suivant : Elpi.

## La Vallée

- Franchir la paroi vitrée de l'impressionnant belvédère suspendu de la chute à Philomène.
- Essayer un sport canin attelé à la Pourvoirie Fournier Plein Air en compagnie d'un guide d'expérience.
- Parcourir la nouvelle exposition bande dessinée *La pêche au saumon d'hier à aujourd'hui* au site patrimonial de pêche Matamajaw.
- Goûtez une nouvelle sorte de courge trouvée à La Vallée de la Framboise.
- Déguster une crème molle enrobée de chocolat belge à la Chocolaterie Beljade.
- Dormir dans une véritable yourte au Camping Bois et Berges de Val-Brillant.
- Traverser un des plus longs ponts couverts du Québec à Routhierville.
- Découvrir les trésors cachés de La Matapédia lors d'une randonnée de VTT.
- Contempler les couleurs d'automne du haut de l'un des sentiers du Parc régional de la Seigneurie du lac Matapédia.
- Atteindre le sommet de la montagne du Parc régional de Val-d'Irène en empruntant la pente familiale.

CET AUTOMNE, RELEVEZ LE DÉFI!

[blogue.tourisme-gaspesie.com](http://blogue.tourisme-gaspesie.com)

TOURISME  
**GASPÉSIE**